



LE PATCH (EVRA®)

Information générale :

- Se présente sous la forme de patch de 45mm x 45mm couleur chair à appliquer sur la peau
- Le patch se change une fois par semaine
- **Ne protège pas des infections sexuellement transmissibles (IST), notamment du VIH/SIDA**
- Se trouve en pharmacie sur ordonnance
- **Non remboursé** par sécurité sociale, prix **environ 15 euros / mois soit 45 euros / 3 mois**

Efficacité contraceptive : taux de grossesse

- *Utilisation optimale (sans oubli / pas de décollement)* **0,1% => 1 grossesse pour 1000 utilisatrices par an**
- *Utilisation courante (oubli / décollement)* **6%-8% => 60-80 grossesses pour 1000 utilisatrices par an**

Comment fonctionne le patch ?

- Le patch contient des hormones dérivées des œstrogènes et de la progestérone
- Les hormones diffusent à travers la peau
- Ces hormones rendent les sécrétions du col de l'utérus épaisses, et bloquent le passage des spermatozoïdes
- Elles empêchent également l'ovulation

Important à savoir :

- Vous contrôlez la méthode
- Vous pouvez décider seule de l'arrêter à n'importe quel moment
- Le patch doit être correctement appliqué sur la peau
- **Ne protège pas des infections sexuellement transmissibles (IST), notamment du VIH**
- Utiliser des préservatifs (masculins ou féminins) si vous craignez un risque d'IST

Méthode non recommandée / interdite :

- En cas de grossesse ou d'allaitement
- Tabagisme après 35 ans
- Hypercholestérolémie, hypertension artérielle, diabète sévère
- Antécédent de maladie thromboembolique personnel ou familial (Phlébite, embolie pulmonaire, ...)
- Migraine sévère /Migraine avec aura
- Certains cancers
- Certains médicaments

Effets secondaires :

- Saignements irréguliers s'améliorant après les 3 premiers mois généralement (spotting)
- Gonflement des seins non dangereux s'améliorant après quelques mois d'utilisation
- Irritation cutanée au point d'application
- Prise de poids exceptionnelle et faible, sinon revoir votre médecin
- Ces effets parfois observés ne sont pas les signes d'une maladie grave
- Toutes les femmes n'ont pas ces effets secondaires
- En cas de migraine (maux de tête) déclenchée par l'utilisation du patch, consulter votre médecin

Avantages de cette méthode :

- Permet de réguler les cycles (règles déclenchées par les hormones)
- Peut diminuer les douleurs de règles lorsqu'elles sont importantes
- Méthode très bien tolérée et sûre comme la pilule
- Réversible dès l'arrêt

