



L'IMPLANT (NEXPLANON®)

Information générale :

- Se présente sous la forme d'un bâtonnet en plastique d'environ 4cm de long, 2mm de diamètre, que l'on place sous la peau (Ne se voit pas, mais peut se sentir avec les doigts)
- Doit être posé et retiré par un professionnel de santé
- Permet une contraception efficace pratiquement à 100% pour une durée de 3 ans
- **Ne protège pas des infections sexuellement transmissibles (IST), notamment le VIH/SIDA**
- Se trouve en pharmacie sur ordonnance
- Remboursé par la sécurité sociale à 65%, **prix 106,76 euros**

Effacité contraceptive : Taux de grossesse

- **Moins de 0,1% => Moins d'une grossesse pour 1000 utilisatrices pendant 1 an**

Fonctionnement de l'implant :

- L'implant est mis en place par un professionnel à la face interne du bras sous la peau
- L'implant libère lentement une hormone dérivée de la progestérone
- L'hormone bloque l'ovulation, épaissit les sécrétions du col de l'utérus et bloque le passage des spermatozoïdes

Important à savoir :

- **Est une des méthodes les plus efficaces**
- Est une contraception de **longue durée 3 ans (2 ans en cas d'obésité) = non contraignante**
- Réversible dès l'arrêt
- Doit être posé et retiré par un professionnel de santé
- **Ne protège pas des infections sexuellement transmissibles (IST), notamment le VIH/SIDA**
- Utilisez des préservatifs (masculin ou féminin) si vous craignez un risque d'IST

Méthode non conseillée / interdite si :

- Saignements gynécologiques inexpliqués, non explorés
- Thrombose évolutive (Phlébite...)
- Certaines maladies du foie
- Certains cancers

Avantages de la méthode :

- Ne pose pas de problème d'observance
- Convient aux femmes ayant certaines contre-indications aux oestro-progestatifs
- Réversible dès le retrait

Inconvénients :

- Saignements irréguliers entre les règles (1 femme / 3) diminuent généralement après 3 mois
- Saignement prolongés (règles abondantes) pour 1 femme sur 4 pendant les 3 premiers mois, 1 sur 10 après 2 ans, peut être un motif de retrait
- Absence totale de règles (non dangereux pour la santé, environ 1 femme sur 5)
- Prise de poids généralement inférieure à 3kg, peut être un motif de retrait
- Une femme sur 7 se plaint d'acné
- Peut occasionner une petite cicatrice de 2 mm après le retrait

Comment l'utiliser :

- L'implant est placé juste sous la peau par un professionnel expérimenté.
- La pose se fait sous anesthésie locale, vous êtes éveillée pendant tout le geste
- La pose ne dure qu'1 à 2 minutes
- A la fin de la pose, une carte vous est remise avec :
 - la date de la pose
 - Le numéro de l'implant
 - La date de retrait
 - Le bras où a été posé l'implant
- Il est retiré par un professionnel de santé au maximum 3 ans après la pose (compter environ 5 à 10 minutes)

Après la pose :

- Maintenir la zone d'insertion au sec pendant 2 jours (pansement)
- Localement, vous pouvez ressentir une légère gêne, avoir un petit hématome
- Ceci est normal et disparaît rapidement les jours suivants

Quand reconsulter son médecin ?

- Si douleur très importante du bras où a été posé l'implant, rougeur, fourmillements
- Si vous voyez l'implant ressortir
- Si vous avez des questions / des problèmes
- A la fin de la durée d'efficacité soit 3 ans (Date marquée sur la carte remise lors de la pose)
- En cas de prise de poids importante plus de 3 kg
- Si vous pensez être enceinte

Pour plus d'informations :

SIDA Info Service

 **N° Vert 0 800 840 800**

Appel anonyme, confidentiel et gratuit, 24h sur 24

www.sida-infoservice.org

Mouvement français pour le planning familial

www.planning-familial.org

Site INPES

www.choisirsacontraception.fr

Ecoute Sexualité Contraception Avortement

 **N° Vert 0 800 803 803**

(Nord de la France) appel gratuit.

 **N° Vert 0 800 105 105**

(Sud de la France) appel gratuit.

Ministère de la santé

www.santé.gouv.fr

Information contraception

www.afc.org

18/01/2013