

# Fiche synthèse médecin

## Consultation dédiée au futur père

### Interroger sur les ATDC personnels et familiaux

Recherche notamment d'atopie, de maladie génétique ou malformative

### Interroger sur la consommation de tabac, alcool, drogues ou médicaments

### Vérifier les vaccinations :

- Statut vaccinal DTP et Coqueluche
- Vaccination hépatite B ?
- Vaccination contre la rougeole : a-t-il eu 2 priorix si né jusqu'en 80 ou si travailleur au contact d'enfants

### Proposer dépistage des IST

- VIH, hépatite, syphilis et PCR chlamydia dans les urines
- Si la compagne est de rhésus négatif, **demandez groupe sanguin et rhésus du père**

### Repérer les situations de vulnérabilité du père et ou de la famille et proposer d'orienter vers des structures d'aide et d'accompagnement :

Situations de vulnérabilité :

- Problèmes de type relationnel
- Antécédents obstétricaux mal vécus
- Violence domestique
- Stress, anxiété, troubles du sommeil
- Épisode dépressif
- Addictions
- Précarité, risque social (maladie, chômage, changement de la composition familiale : enfants, parent isolé ou rupture conjugale)
- Naissance à haut risque psycho-affectif (maladie, malformation ou handicap)

### Proposer de discuter autour de la paternité

- Tenter d'identifier les besoins d'informations, les questions soulevées, les angoisses (et notamment autour du temps de l'accouchement)  
Inciter le conjoint à participer aux cours de préparation à la naissance et à la parentalité avec sa compagne.  
Dans certaines maternités et notamment à Louis Mourier des séances ou des groupes de paroles sont organisés exclusivement pour les hommes. Ces espaces de libre parole permettent aux futurs pères de poser leurs questions, d'obtenir des informations plus précises sur tel ou tel point, d'exprimer leurs émotions, d'échanger avec les autres participants, de prendre confiance en eux.
- Discuter autour des compétences parentales  
Nourrir l'enfant, réaliser les gestes d'hygiène de base, protéger l'enfant, veiller à son bon développement psychomoteur,...
- Le congé paternité :  
Pour tous les actifs 11 jours consécutifs non fractionnables (18 jours pour naissances multiples) , doit être pris maximum 4 mois après naissance)

Enquête Dress 2004 (menées auprès de 2000 pères et 2000 mères en couple )

Près des deux tiers des pères enquêtés ont pris leur congé de paternité, avec des différences significatives entre les indépendants (taux de recours de 22 %), les salariés du privé (68 %) et les salariés du public (87 %). Parmi les salariés, les cadres y recourent moins fréquemment que les autres.

Les raisons qui motivent la prise du congé de paternité sont : passer du temps avec le bébé (70 %), être avec leur conjointe (66%) ou s'occuper des autres enfants (29 %).

# Voici des exemples de propos autour de la perception et du développement des sentiments et responsabilités paternels.

## Favoriser l'expression/proposer une écoute

Aborder avec le futur père la question de la paternité, encourager l'expression des projets et des préoccupations.

*Comment vivez-vous cette grossesse ? En quoi est-elle différente de la première ?  
Quel genre de père pensez-vous que vous serez ?*

## Aborder/évaluer une situation

Repérer un futur père en difficulté ou en souffrance psychologique, qui se désinvestit de son rôle parental, qui est particulièrement anxieux.

*Comment avez-vous réagi à l'annonce de cette grossesse ?  
Comment vous sentez-vous avec cette naissance qui approche ?*

Repérer les couples peu solides dans lesquels les difficultés conjugales peuvent avoir des répercussions sur l'équilibre de l'enfant.

## Informier/expliquer

Informier les pères des transformations physiques et émotionnelles que va subir la femme, avant et après la grossesse (fatigue, changement de libido, moindre disponibilité, etc.).

Informier sur les formes de soutien que peut solliciter le père.

Informier le conjoint des possibilités qu'il a de prendre part activement à la grossesse.

*Même si ce n'est pas vous qui portez l'enfant, plusieurs choses peuvent vous aider à prendre votre place pendant la grossesse, à créer et développer un lien avec votre enfant. Par exemple : accompagner votre compagne aux rendez-vous de grossesse, participer aux séances de PNP, parler au bébé, rejoindre des groupes de parole pour les futurs papas, etc.*

## Accompagner la réflexion

Favoriser sa réflexion sur sa participation aux séances de PNP.

Favoriser sa réflexion sur la prise du congé de paternité.

L'aider à préciser ses souhaits en ce qui concerne l'accouchement (présence en salle d'accouchement, coupe du cordon).

Envisager avec lui la possibilité de passer un bilan médical.

*Avez-vous déjà réfléchi ou fait le point sur votre propre santé (vaccinations, consommation de tabac, d'alcool, dépistage de maladies infectieuses, par exemple VIH et hépatites) ?*

*Qu'aimeriez-vous faire par rapport à ça ?*

Aider le père à identifier les ressources dont il dispose. L'aider à se sentir confiant, le rassurer.

*Vous êtes le meilleur père pour votre enfant.*

## S'engager

Signifier la disponibilité des professionnels à tout moment, y compris en fin de grossesse et après la naissance de l'enfant.

Faire le lien avec les autres acteurs (professionnels, entourage)

Encourager le père à parler avec d'autres pères (de son entourage, dans des groupes de parole).

*Avez-vous dans votre entourage (personnel ou professionnel) d'autres pères avec qui parler, partager vos expériences ?*

Si besoin, faire du lien avec les structures de soutien à la parentalité ou avec un spécialiste de l'écoute.